

お届けしましたみな様へ

新年明けましておめでとうございます。

暖冬で穏やかな日が続いたので、お正月は、
新年のご挨拶、初詣、福袋で運だめしなど
心ゆくお過ごしになられたのではないのでしょうか。

我が家では毎年蒼紫神社に初詣に行っておみくじを引くのですが「大吉」でした!!

引いたおみくじを十分に読み返し、今年1年
自分自身の行動に照らし合わせてみたい
ものです。

本年もスタッフ一同「お客様の立場にたった仕事をする」
との強い決意で頑りますので変わらぬご指導を賜り
ますよう、よろしくお願い申し上げます。

皆さまにとって幸多い年でありますように……。



株式会社オーゴシ建設

池田

Gomame の Tubuyaki



「お正月」を
ちよこっと
考えてみる

暖冬の予報通り、ほとんど雪の無い平成最後の年が明けました。皆様にはお健やかに、新しい年をお迎えになったことと存じます。今年も変わらずよろしくお願いいたします。

百代の過客

月日は百代の過客にして、行かふ年も又旅人也。俳聖と謳われる松尾芭蕉の「おくのほそ道」の序文です。

月日というのは、永遠に旅を続ける旅人のようなものであり、来ては去り、去っては来る年もまた同じように旅人である。という意味だそうです。百代=永遠であり、過去・現世・未来と果てなく続く時間を旅人と表現した芭蕉は、旅をこよなく愛した偉大なツアリストでした。

切れ目なく続く時空を 12 に区切って一年とし、最初の月が正月。その最初の日が元日です。1年は 365 日であっても、一番目の日は貴重であり、祝福される日なのです。

楽しかったお正月

新潟県の正月は他県の人から見ると、すでに大晦日(歳取りの晩)の御馳走から始まるらしいです。翌日の元旦は一家そろってのお節料理とお雑煮、大人はお屠蘇がわりのお酒で新年を祝い、子供たちには期待に胸膨らむお年玉授与イベントがあり、その瞬間は一同おおいに盛り上がります。こんなお正月の光景は昔も今もあまり変わらないのかもしれませんが。

雪に閉じ込められる地方では駒回しも凧揚げもできませんが、皆さまの子ども時代はどのような遊びをされていたでしょうか。テレビの正月特別番組を見て、40 歳以上の方ならファミコンを楽しみ、親戚宅を廻っていただくものをゲット。買い物や時にはスキーに連れて行ってもらうこともありました。

のどかな子ども時代って本当にいいものですね。寝正月が一番などという生活はまだまだ先のことなのですから。

正月の行事は、他にどんど焼きや成人の日だった 1 月 15 日の小正月があり、1 月 20 日の二十日正月で終わります。

正月の意義

本来正月は、歳神(としがみ)様を家に迎え入れ、五穀豊穡を祈るものであったそうです。良いことを授けてくれる歳神様は、遠い空の異界からやってくるので、神様が降りる山の松を門松に、家の中には神棚を設けてお神酒や餅を供え、もてなしました。神聖な神様の場所を注連縄や神飾りで表すなど正月行事は厳粛なもので、決まり事に従って正月の祀りを主宰する家の主人が年男です。その年の干支の生まれの人の呼び名と言うだけではなかったようですね。



日本の伝統や思考は根底に稲作と深く結びついており、農業と係わりが少ない現代人には、古めかしく理屈に合わない考えやしきたりと感じます。しかし、そのことの起源を知れば、先人の世界観をより理解できるかもしれませんね。

ほっと・ぽっと

2019.1 No. 142



新年のごあいさつ

新年 あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては
つつがなく新しい年をお迎えのことと
お慶び申し上げます。

昨年も、新築工事・リフォーム工事・修繕工事と
多くのご縁をいただき、本当にありがとうございました。

「ありがとう！」の一言をお聞きする度に、元気を
いただきました。

今年も、お客さまの想いに寄り添いながら、
豊かで質の高い住まいづくりを提案させていただ
きたいと思っております。

職人さんとともに総力を挙げ、スタッフ一同、
お客さまおひとりおひとりのために誠実に対応
させていただきます。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

株式会社 オーゴシ建設
代表取締役社長 阿部 憲介

～自然と暮らす木の家～

(株)オーゴシ建設



フリーダイヤル 0120-0054-15
長岡市東蔵王 3-1-38
TEL (0258)24-6695 FAX (0258)24-6812
info@o-goshi.co.jp http://www.o-goshi.co.jp



長岡市喜多町 一里塚の松



一里塚は、江戸時代に街道に設置された一里(約4Km)ごとの距離を示す道程標で、四方 9m、高さ 1.7m の土盛りの上にエノキかマツの木が植えられました。本来の一里塚は、街道の両側に一対にあったと言われています。

長岡城下から高田への街道の最初にあったのが、この「大曲り一里塚」。当時の人は信濃川を渡り、この一里塚の松の下でこれからの道中に気を引き締め、あるいは柏崎方面からの山越えの疲れに、一息を付いたのかもかもしれません。

昭和 45 年、8 号線バイパス工事のため道路の向かい側に移植されたのが、現在地です。その前年の 44 年に、長岡市の「一里塚遺跡」として記念物に指定されています。

この松の木の樹齢はわかりませんが、半円を描くように曲がった幹には空洞を塞ぐ補修がされ、何本かの支柱に支えられており、かなり古い木の様です。視界の邪魔になるためか下枝は切られ、良い枝振りには見えない姿は、国道 404 号線の喜多町交差点にある宿命かもしれません。

大きな街道ならどこにもあった一里塚は、今では残るものは少なく、県内でもわずか。中越地方では珍しいとのこと。

排気ガスや振動などで、一里塚の松の生育環境は良くないでしょうが、生きた史跡としてこの先も、地域の移り変わりを見守ってほしいと思います。



今月のスタッフイチ押し！！

しょっちゅう食べないけど、時々無性に食べたくなるのがカップラーメン。そのカップラーメンの特集を『マツコの知らない世界』の番組で放送されたのを観られた方いますか？その中でちょい足しレシピってのがありまして、私が食いついてしまったのが、“蒙古タンメン中本”のもの。セブンイレブンでしか売ってないものなんですけど、ま、けっこう辛いですよ。後入れの旨辛油を入れるんですが、これ入れると私は食べれませぬ…。この蒙古タンメンにちょい足しするのがなんと！納豆！！これは無いでしょ～と思ったんですがマツコさんが絶賛するだけあってめっちゃうまい～♪とろ～っとして辛みもまろやかになってコクが増す感じ。



セブンイレブン限定
蒙古タンメン中本&納豆アレンジ♪オススメ！！
※ちなみに飯 Ver. もおいしいです！ (平岡)

冬本番！凍結にご注意下さい！

この時期多くなるのが、給湯器配管の凍結です。今回は例外と知らない、凍結予防や凍結した時の対処法をご紹介します。

・通常の寒さのとき

対策1



お風呂のお湯は抜かないでおく

気温が下がってきたら自動検知。凍結予防ヒーター+浴槽水や暖房回路をポンプで循環させて凍結予防します。

- 浴槽の循環アダプターから約5センチ以上水かお湯を残す
- 電源プラグは差したまま
- 給湯暖房用熱源機の場合は、ガス栓は開けたまま



- ・低温注意報が発令されたとき
- ・外気温が極端に低いとき（-15℃以下）
- ・-15℃より高くても風があるとき

対策2



混合水栓を少し開いておく

お風呂の給湯栓から水を流し続ける方法。

- リモコンのON/OFFスイッチを「切」にする
- お風呂の給湯栓から水を流したままにする
- 対策1もあわせておこなう



おすすめはリモコンのON/OFFスイッチを「切」にして、気温が上がり自然解凍するのを待つことが一番！！

凍結しました

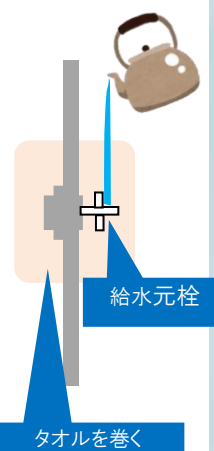
凍結したまま使うと故障の原因に！

それでもすぐに使いたいときは

- ①リモコンのON/OFFスイッチを「切」にする
- ②台所の給湯栓を少し開ける
- ③機器のガス栓を閉める
- ④給水元栓を回す(閉める)

●給水元栓が回るのに水がでないとき給水元栓以外の場所が凍っています。自然解凍を待つか販売店までご連絡を。

●給水元栓が凍結して回せないときタオルなどの布を給水元栓のまわりに巻き30℃～40℃程度のぬるま湯をゆっくりかける ※熱湯をじかかけると配管が破裂するおそれがあります。また配管以外にお湯がかからないように十分注意して下さい



NORITZ 様取扱説明書より抜粋

お住まい紹介

当社で施工させて頂いたお客様にアンケートをお願い致しました。購入の経緯から住んでみての感想など、さまざまなご家族の声を紹介します。地域密着の地元の工務店ならではの、こだわりの家づくりの想いを感じて、オーゴシ建設を知って頂ければ・・・と思っております。



てづくりの家

H29.3 竣工 49坪



南に面した明るいリビングダイニング。家族の様子が見守れる対面キッチンには折り畳みのカウンターを取り付けました。



キッチンから、パントリー→シューズクローゼットへ玄関へと続く動線は、毎日の家事を少しでも楽にする大きなポイントです♪

お客様の声



・新築、リフォームを決めた動機は何ですか？

家の老朽化に加え、以前酒屋をやっていた店舗スペースが不要となったことをきっかけに新築することを考えました。

・オーゴシ建設を知ったきっかけは何ですか？

ご近所の方がオーゴシ建設様で素敵な家を新築されていたこと。

・オーゴシ建設を選ばれた理由を教えてください。

結婚する際に一部屋リフォームを依頼し、とても親身に丁寧に『思い』を丹々にしていただいたこと。

・家づくり中のオーゴシ建設の対応と印象を教えてください。

打ち合わせなどを通じて、家族の生活を良く理解した上で家づくりをしていただいているので、一つ一つの提案が家族の納得できる内容で異次元と感がない(親せき・打ち合わせもスムーズでした)

・住んでみての感想を教えてください。(良かった点 お気に入りポイント・気になる点・改善してほしい点)

木のぬくもりの中で、冬は暖かく夏は涼しく快適なキッチンから洗面・お風呂とつながる家事動線で毎日の家事が楽です。折りたたみ式のカウンターは朝食や必要な時だけ出して不要時ははじめてお掃除の邪魔をなく使えてとても良かったです。南側の日は重宝(朝)ズバリ！！オーゴシ建設の魅力は？ 土間の壁をオシャレな素材で仕上げられたのが良い。お風呂の照明が素晴らしい。お風呂の照明が素晴らしい。お風呂の照明が素晴らしい。

あたたかいお人柄と楽しく家作りを考えられること。

ただいま工事中！！

Now Planning・・・(ただいまプラン中)
Coming soon・・・

Y様邸新築工事(三条市)

11月に上棟したY様邸は、順調に工事が進んでいます。まずは、雨が降っても大丈夫のように屋根葺きを優先して行います。そして、建て方で組み上がった柱や梁の骨組みに、耐力壁となる面材や筋交い、構造金物を取り付けていきます。それと並行してサッシの取り付けと外壁の下地となる外装下地の施工をしていきます。ここまですると、天候を気にせず内部の工事を行うことができます。外部は、板金屋さんにバトンタッチ。水切りなどの板金と外壁の施工をしていきます。内部は、大工さんによる木工事が進んでいきます。進捗状況に応じて、電気設備、給排水設備、ガス設備の各職種が入って工事を行います。



今月のオススメ旬レシピ ～小松菜～



小松菜のカルシウム含有量は野菜の中でもトップクラスです。ほうれん草の3倍以上、牛乳よりも多く、骨粗しょう症予防にも効果があると言われています。そしてβ-カロテン・ビタミンCが豊富なので風邪の予防や肌の調子を整えるのにも効果があると言われています。

《目利き・保存》
葉が肉厚でツヤがあり、大きすぎず、葉先までピンとしているものがよいです。根元近くの茎が太くしっかりしたものを選んでください。傷みやすく1～2日程度で葉がしおれてくるので、できるだけ早めに使いましょう。湿らせた新聞紙やペーパータオルで包み、立てて冷蔵庫で保存すれば2～3日程度はもちます。

もう1品の副菜に♪

簡単！！小松菜レンジ煮

■作り方

1. 小松菜はよく洗い、根元を切り落とし長さ2～3cmに切る。
2. えのきは石づきを切り落とし、長さを3等分くらいに切って食べやすい大きさにほぐします。
3. 耐熱ボールに小松菜とえのきを入れツナを油ごと加える。めんつゆを回しかけ、ラップをする。
4. 電子レンジ600Wで5～6分間加熱し混ぜ合わせて器にもって出来上がり♪



うちでは、ツナ缶の油は半分くらいにしています。パパッと作れるのでお弁当のおかずにも最適です♪